ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №30»
протокол № 4 от 18.05. 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад№30»
_____ З.Р.Шайдуллина
Приказ 78/4 от 18.05.2026г.

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	**1 МЛАДШАЯ ГРУППА**	**2 МЛАДШАЯ ГРУППА**	**СРЕДНЯЯ ГРУППА**	**СТАРШАЯ ГРУППА**
Прием, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (10 мин)	6.00-8.05	6.00-8.15	6.00-8.25	6.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	8.40-9.20	8.50 - 9.25	8.50-9.30	8.55-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, тематические мероприятия, развлечения, самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд), второй завтрак - 10.00	9.20-11.20	9.25-11.40	9.30-11.50	9.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15-15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00